

Akupunktur hjælper Winnie.

Det gode liv leves på landet, Af Henrik Helmer Petersen.

Havde det ikke været for akupunktur, havde Winnie næppe haft energi til at passe sin gård, sine to får, de fem tamænder og 34 katte. Det gode liv blev sat på prøve, da hun fik en blodprop i hjertet. Der er nok at se til, når man ejer af et lille, ældre landsted, har katte, får og tamænder. Winnie Granhdin er i gang fra morgen til aften på Kirstinehøj i Bursø nær Maribo på Lolland. Dyr fodres, krydderurter formeres, brænde flækkes, stuehuset pudses op, og det gamle bindingsværk restaureres.

Dyrene kommer i første række. Dem svigter jeg ikke. Gården er jeg håbløst bagud med. Den er langt fra tiptop, selvom jeg gør, hvad jeg kan. Sidste sommer restaurerede jeg bindingsværket på forsiden af stuehuset. Det er jeg stolt af, smiler Winnie og peger over gårdspladsen på det hvidmalede hus med bindingsværk smukt malet i svensk rødt. På døren ind til brændeskuret har hun slået 45 streger. En streg for hvert læs brænde, hun har skåret og flækket og kørt ind i skuret på sin trillebør. Det gode, enkle landliv med dyr er en hjertesag for Winnie.

På trods af netop at have rundet de 65 år, har hun masser af energi. Sådan har det ikke altid været. I dag har jeg mere overskud, og jeg har det bedre, end jeg har haft i årevis. Jeg føler mig som én på 35, og det skyldes udelukkende akupunktur. Uden det kunne jeg formentlig ikke ret meget. Måske var jeg her slet ikke længere, siger Winnie og fortæller om slangen, der sneg sig ind i paradiset dag for 12 år siden: -Min daværende mand og jeg drev et lille trykkeri i laden, og han var på arbejde, mens jeg sov længe. Da jeg vågde, kunne jeg mærke, at der var noget helt galt. Jeg var ør i hovedet og meget træt, og jeg formåede kun at sætte mig op på en stol, og sådan sad jeg i omkring fire timer, før min mand fandt mig.

Han kørte mig på sygehuset, og her blev det konstateret, at jeg havde en blodprop i hjertet. Derfor blev jeg opereret og fik en ballonudvidelse af kranspulsåren. Winnie var plaget af astma som barn, men ellers har hun aldrig fejlet det store. På sygehuset spurgte lægen, om der var andre i familien, der havde haft problemer med hjertet, og med ét gik det op for mig, at både min mor og min far var døde relativt unge som følge af en blodprop i hjertet, og det også gjaldt min mormor og min morfar. Det ligger åbenbart til familien at få hjertekarsygdomme, og derfor er jeg formentlig i højrisikogruppen for også at dø for tidligt. Det havde jeg ikke skænket en tanke tidligere. Det kom som et chok for mig. Siden den dag har Winnie levet sundt og forsøgt at lytte til sit hjerte. Hun kom hjem fra sygehuset, men på trods af en vellykket operation, havde hun det stadig dårligt. Jeg blev forpustet, bare jeg lavede det mindste, og jeg var bange. Jeg følte mig langt fra rask, så da min daværende mand nævnte, at han havde hørt, at akupunktur kan hjælpe på kredsløbet, besluttede jeg mig straks for at prøve det. Jeg var ærlig talt klar til at prøve hvad som helst, så frygteligt havde jeg det.

1.

Fik ny energi allerede efter 3-4 behandlinger med nåle og kinesisk urtemedicin skete der noget bemærkelsesværdigt. Jeg skulle op ad en trappe inde i byen, og i rask gang nåede jeg op på tredje sal. Jeg var målløs. En måned forinden havde jeg kæmpet mig op en sal ad gangen i samme opgang. Den dag forstod jeg, at akupunktur virker, og at der var ved at ske et under, og siden den dag har jeg været stortilhænger af akupunktur. Jeg prøver nåle, før jeg går til læge,

og foreløbig har det virket. Winnie blev skilt i 2003, og to gange de seneste år har hendes hjerte givet kvaler. Begge gange har hun besøgt Anne Johannessens Akupunkturklinik i Furesø. Jeg har været forpustet og energiløs, og jeg har slæbt mig af sted til klinikken, og begge gange har jeg fået det godt efter få behandlinger med nåle, Og nej, det gør ikke ondt, understreger Winnie.- Jeg får 12-15 nåle sat forskellige steder på kroppen, og jeg ligger med nålene en halv time, og jeg kan ikke mærke dem. Til gengæld kan jeg mærke, at jeg i løbet af få uger får mere overskud og bliver gladere. Hvordan det virker, ved jeg ikke, men det virker. Jeg tager også min hjertemedicin, men det er nålenes skyld, at jeg har det godt. Det er jeg sikker på. Min læge er ikke helt enig. Han kan godt se, at jeg har fået det godt, men han tror ikke på, at det kan være akupunkturens skyld.

Det genvundne overskud bruger Winnie til at tage sig ekstra godt af sine dyr. I mange år var hun tilknyttet Kattens Værn som lokal kattermor på Lolland, men i dag har hun udelukkende de sidste 34 katte fra den tid på aftægt på Kirstinehøj. Tumlingen og Bumlingen er hendes to får, og hun overtog dem som moderløse lam. Jeg kunne ikke holde tanken ud om, at de skulle gå til, og jeg flaskede dem op med sutteflaske. I dag er de tamme som hunde, og selvom mine naboer griner, går jeg tur på vejen med dem hver dag. Et par tamænder snadrer i en mudderpøl på Winnies gårdsplads, hvor urtepotter med hårdføre krydderurter står dekorativt anrettet på borde og træstubbe og venter på de første spæde forårstegn. Bag laden rækker en roemark langt ud i horisonten. Det er Winnies lille paradis. Det gode liv leves på landet i pagt med naturen, dyr og ens hjerte, slår hun fast.