



Jeg er kvinde, 75 år, har arbejdet som fysioterapeut , enke efter læge, født tre børn.

Jeg har haft et godt helbred, indtil jeg i begyndelsen af april i år fik smerter og hævelse i hænder og fødder. Endvidere smerter af svidende karakter langs sener og omkring led i både arme og ben.

Mine hænder lignede boksehandsker. Mine fødder var klumper.

Det udviklede sig temmelig hurtigt og min praktiserende læge ordinerede smertestillende tabletter og prednisolon, som meget hurtigt dæmpede symptomerne.

Mens jeg ventede på den tid, jeg fik hos speciallæge, fik jeg taget blodprøver og røntgenbilleder af hænder og fødder. Begge dele viste normale forhold.

Mange dagligdags ting var besværlige i den periode, idet det gjorde ondt at have sko på og at gå.

Speciallægen bad mig trappe ud af prednisolon og mente, det var et udbrud af en form for gigt.

Efter 1 måned var jeg hos speciallægen igen, da var en del af hævelsen vendt tilbage, og jeg havde brug for smertestillende medicin både dag og nat.

Blodprøver viste stadig normale forhold, så der var ikke rigtig nogen afklaring, men jeg kunne få gigtmiddel, hvis det ikke blev bedre af sig selv.

Jeg skal indskyde, at jeg trods fornuftig livsførelse med sund kost og motion de sidste 10-15 år har slæbt på 10-15 kilo overvægt.

Efter konsultation hos speciallægen besluttede jeg at opsøge akupunktør Anne Johannessen, da det var min oplevelse, at generne , som jeg oplevede dem, ikke udelukkende stammede fra mine led.

A.J. tog imod mig den 17.juni og efter grundig undersøgelse fortalte hun mig, at min organisme holder på væske, der på grund af forstyrrelse i omsætning af en del af den mad jeg indtager, ophobes i led og bløddele i leds omgivelser. A.J. gav mig råd om en kostomlægning, som var anderledes, end noget jeg tidligere havde

stødt på. Hidtil havde alle, jeg har klaget min nød over vægt til, bare sagt, at jeg skulle spise mindre!

Jeg fik akupunktur og gik hjem og ændrede min kost.

Undgå hvede og mejeriprodukter. Spis fuldkorn og mange grønsager. Overvejende grønsager fra egen verdensdel. Frugt ligeså. Mange krydderier. Blandt andet!

Efter 14 dage og de første to behandlinger havde jeg tabt 2 kilo og kunne gå en tur med min søn, der i den periode var på besøg og så, hvad der skete!

Jeg kunne nu ophøre med smertestillende tabletter, de sidste tog jeg den 3 juli.

Jeg er nu efter knap 4 måneder og 8 behandlinger fri for hævelser, kan gå daglig tur et par kilometer med mine stave. Jeg har tabt nærvæd 8 kilo.

Jeg har lært en del nyt om kroppens funktioner, viden som forklarer meget af det, jeg har stillet spørgsmål ved i mit arbejdsliv. Hvor ville jeg ønske, der kunne blive etableret et samarbejde mellem den etablerede lægeverden og dygtige veluddannede alternative behandlere.

Anne J. Har med sin store viden om kinesisk sygdomslære og medicin og sine mange års erfaring hjulpet mig, så jeg kan undvære medicin og klare min dagligdag som tidligere.

Nu, midt i oktober, har jeg igen været hos speciallægen, der udtrykte fuld forståelse for min beslutning om valg af hjælp.

Jeg vil vedligeholde det opnåede resultat ved at fortsætte med den kost, Anne har lært mig og modtage akupunktur 1 gang om måneden.

Oktober 2010

Hanne Thureson Graae,