

NÆSTVED/ROSKILDE: Tidligere var 82-årige Alf Droob panisk angst for at lyve. Men det hjalp at gå til akupunktur, og nu skal Alf Droob med sin kone til Sydafrika.

Nåle hjalp 82-årig mand af med flyskræk

AF ALICE BLOCH
TEFFENSEN

Der var ikke så meget at gøre. Angsten for at sidde i flyveren leroppe i 10 kilometers højde var simpelthen for stor, så Alf Droob og hans kone rejste ikke nær så meget, som de havde lyst til.

- Det lyder nok lidt mærkeligt, men min flyskræk var så slemt, at jeg præstede at vende avisen på hovedet, mens jeg læste. Jeg havde koldsved og efter en flyvetur til Sverige, hvor det sneede kraftigt, måtte jeg ganske enkelt tage båden hjem.

- Bilen var godt nok parkeret i Kastrup, men jeg turde ikke flyve igen, husker Alf Droob.

Men situationen var uholdbar, for hans 15 år yngre hustru elsker at rejse, og hun var træt af, at rejserne foregik med bus og derfor naturligt var begrænset til Europa.

I samme periode fik Alf Droob en blodprop i hjertet, og den hæmmede ham endnu mere.

- En af mine gode venner foreslog, at jeg prøvede akupunktur. Han havde selv haft gode resultater. Men jeg var godt nok noget skeptisk, fortæller Alf Droob.

- Nåle kunne ikke i min

vildeste fantasi kurere noget som helst, men jeg må sige, at jeg hurtigt tog de ord i mig igen, smiler den 82-årige friske mand.

For ikke bare flyskræken forsvandt. Også hjertet fik det bedre, og smerterne

efter en knæoperation forsvandt som dug for solen.

Dominoeffekten

- Det handler om, at patienten skal ville være rask. Hvis viljen er der, og patienten ellers dagligt tryk-

77 Jeg præstede at vende avisen på hovedet, mens jeg læste.
Alf Droob om sin flyskræk, da den var på sit højeste.

ker på de punkter på kroppen, som jeg anviser, så kan mange forskellige diagnoser kureres eller forbedres væsentligt med akupunktur, fortæller akupunktur



Nålene sidder i kroppen i 20-25 minutter. Hele konsultationen tager en time og den øvrige tid bruges på samtale.
- Man kan slet ikke mærke de nåle, oplyser Alf Droob. Foto: Jesper Hermansen

Anne Johannessen, som har klinik i Roskilde og Farum.

Anne Johannessen oplyser, at patienter ofte skal have 10-12 behandlinger for at få bugt med problemerne.

- Det er ligesom domino-brætter. Vælter der en hel række, tager det noget tid at få rejst dem alle sammen op igen. Traditionelt medicin er ofte bare symptomdæmpende, men akupunktur retter op på problemet fra bunden, forklarer Anne Johannessen.

Og der er ingen tvivl om, at Alf Droobs problemer er forsvundet. På lørdag er der nemlig afgang med fly, og der er ingen angst at spore.

- Min kone og jeg tager til Sydafrika på safari. Flyveturen varer over 12 timer, men jeg glæder mig til turen, slutter Alf Droob. ☺



Alf Droob er overbevist. Akupunktur kan kurere både fysiske og psykiske problemer. - Jeg har sluppet min flyskræk, smerterne i mit knæ er væk, og mit hjerte kan sagtens holde til en klatretur i bjergene, siger Alf Droob, som her ligger på briksen i Anne Johannessens klinik i Roskilde. Foto: Jesper Hermansen